



ACADEMY FOR MOUNTAINEERING AND ADVENTURE SPORTS

Neyyattinkara, Thiruvananthapuram, Kerala. Pincode - 695 121
Phone: 0471 - 2227939, Fax: 0471 - 2227939 Mob: 09446101056
Email: directoramas@gmail.com, academymas@yahoo.com
Website: www.amasadventurekerala.com, www.facebook.com/academymas

ത്രിദിന വിന്റർ അഡ്വഞ്ചർ ക്യാമ്പ്

- ആമുഖം : “സാഹസികത ആരോഗ്യത്തിനും സന്തോഷത്തിനും” എന്ന മുദ്രാവാക്യവുമായി കുട്ടികളിലും യുവതിയുവാക്കളിലും സാഹസിക കായികവാസനകൾ പരിപോഷിപ്പിക്കുന്നതിനും പ്രകൃതിപഠനം, ആത്മവിശ്വാസം, വ്യക്തിത്വവികസനം, നേതൃത്വവാസന മുതലായ ഗുണങ്ങൾ വളർത്തിയെടുക്കുന്നതിനുമായി ഇന്ത്യൻ മൗണ്ടനീയറിംഗ് ഫൗണ്ടേഷന്റെ അഫിലിയേഷനോടുകൂടി പ്രവർത്തിക്കുന്ന അക്കാഡമി ഫോർ മൗണ്ടനീയറിംഗ് & അഡ്വഞ്ചർ സ്പോർട്സ് (അമാസ്) ത്രിദിന വിന്റർ അഡ്വഞ്ചർ ക്യാമ്പ് സംഘടിപ്പിക്കുന്നു.
- തീയതി : 2014 ഡിസംബർ 26 മുതൽ 28 വരെ
(ഒന്നാം ദിവസം ഉച്ചഭക്ഷണത്തോടുകൂടി ആരംഭിച്ച് മൂന്നാം ദിവസം ഉച്ചഭക്ഷണത്തോടുകൂടി അവസാനിക്കും)
- പ്രവേശനം : 12 വയസ്സിനും 17 വയസ്സിനും ഇടയിൽ പ്രായമുള്ള ആദ്യം രജിസ്റ്റർ ചെയ്യുന്ന 50 പേർക്ക്
- ക്യാമ്പ് സ്ഥലം : ബെയ്സ് ക്യാമ്പ്, വൈകുണ്ഡം,
വൈകുണ്ഡം പ്ലാന്റേഷൻസ്, കളിയൽ, കന്യാകുമാരി ജില്ല
- ദൂരം : തിരുവനന്തപുരത്തു നിന്നും 44 കി.മീ.
(ആദ്യദിവസം രാവിലെ തിരുവനന്തപുരത്തുനിന്നും ബസ്സിൽ കൊണ്ടുപോകുന്നതും മൂന്നാം ദിവസം വൈകുന്നേരം 4 മണിക്കകം തിരുവനന്തപുരത്ത് തിരിച്ച് എത്തിക്കുന്നതുമാണ്)
- ക്യാമ്പ് ഫീസ് : ഭക്ഷണം, താമസം, പരിശീലനം എന്നിവയ്ക്കായി ഒരാൾക്ക് 2500 രൂപ (രണ്ടായരത്തി അഞ്ഞൂറ്) വീതം
(തിരുവനന്തപുരത്തു നിന്നും വാഹനത്തിൽ കൊണ്ടുപോയി തിരികെ കൊണ്ടുവരുന്നതിന് 100 x 2 = 200 രൂപ അധികം നൽകേണ്ടതാണ്. ക്യാമ്പ് ഫീസ് താഴെപ്പറയുന്ന അക്കൗണ്ട് വഴിയോ അമാസിന്റെ നെയ്യാറ്റിൻകര ആഫീസിൽ നേരിട്ടോ അടയ്ക്കാവുന്നതാണ്.)
- അക്കൗണ്ട് സംബന്ധിച്ച വിവരം : A/c Name: Academy for Mountaineering and Adventure Sports, Neyyattinkara - A/c No. 67019201814
Bank State Bank of Travancore, Neyyattinkara Branch
IFSC Code: SBTR0000042
- ഭക്ഷണം : ഗുണമേന്മയുള്ള വെജ്/നോൺവെജ് ഫുഡ് ലഭ്യമാണ്
(രാവിലെ 6 ന് ബ്ലാക്ക് ടീ, 7.30 ന് പ്രഭാതഭക്ഷണം, 10 ന് ചായ, ബിസ്ക്കറ്റ്, ഉച്ചയ്ക്ക് 1 ന് ഉച്ചഭക്ഷണം വൈകിട്ട് 5 ന് ചായ, പലഹാരം, 7.30 ന് അത്താഴം)
- താമസം : പ്രത്യേക മേൽക്കൂരയോടുകൂടിയ പ്ലാറ്റ്ഫോമിനുള്ളിൽ സ്ഥാപിച്ചിട്ടുള്ള സിബ്ബോടുകൂടിയ ആധുനിക ടെന്റിലാണ് താസം. ആധുനിക രീതിയിലുള്ള ബാത്ത്റൂം, ടോയ്ലറ്റ് സൗകര്യങ്ങൾ ടെന്റിന് സമീപം ഉണ്ടായിരിക്കും.

ക്യാമ്പിലെ പരിപാടികൾ

: വ്യായാമമുറകൾ, യോഗ, മെഡിറ്റേഷൻ, ട്രക്കിംഗ്, റോക്ക് ക്ലൈംബിംഗ്, റാപ്പലിംഗ്, ആർച്ചറി, റൈഫിൾ ഷൂട്ടിംഗ്, വിവിധ കരസാഹസിക പ്രവർത്തനങ്ങളായ ഫ്ളൈയിംഗ് ഫോക്സ്, ബർമാ ബ്രിഡ്ജ്, കമാൻഡോ നെറ്റ്, കമാൻഡോ ബ്രിഡ്ജ്, സ്വംഗിംഗ് വാലി ക്രോസിംഗ്, മങ്കീ ബ്രിഡ്ജ്, റോപ്പ് ക്ലൈംബിംഗ്, റിവർ ക്രോസിംഗ്, ജൂമറിംഗ്, ഏരിയൽ സ്കേറ്റിംഗ്, ടീം ബിൽഡിംഗ് ഗെയ്മുകൾ, ഇൻഡോർ ഔട്ട്ഡോർ ഗെയ്മുകൾ, ട്രസ്റ്റ് ഫാൾ, കാറ്റർപില്ലർ വാക്കിംഗ്, നക്ഷത്രപഠനം. വാട്ടർ ഗെയിം, പക്ഷി നിരീക്ഷണം, പാത്രമില്ലാത്ത പാചകം, വ്യക്തിത്വ വികസനം, നേതൃത്വപാടവ പ്രവർത്തനങ്ങൾ, ക്യാമ്പ് ഫയർ

സുരക്ഷ

: ക്യാമ്പിലും പരിശീലനത്തിലും പരിപൂർണ്ണ സുരക്ഷ അമാസ് ഒരുക്കുന്നതും ആധുനിക സുരക്ഷാ ഉപകരണങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുന്നതുമാണ്.

പരിശീലനം

: ഭാരത സർക്കാരിന്റെ കരസാഹസിക പരിപാടികൾക്ക് അംഗീകാരം നൽകുന്ന അപ്പെക്സ് ബോഡിയായ ഇൻഡ്യൻ മൗണ്ടനീയറിംഗ് ഫൗണ്ടേഷന്റെ അംഗീകാരമുള്ള കേരളത്തിലെ ഏക സ്ഥാപനമായ അക്കാഡമി ഫോർ മൗണ്ടനീയറിംഗ് & അഡ്വഞ്ചർ സ്പോർട്സ് നെയ്യാറ്റിൻകര, തിരുവനന്തപുരം. പിൻ - 695121. ഫോൺ:9446101056 (An ISO 9001:2008 Certified Organistion)
Email: directoramas@gmil.com, Website:www.amasadventurekerala.com
Facebook: www.facebook.com/academymas

കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക് മേൽ വിവരിച്ച വിലാസത്തിൽ ബന്ധപ്പെടാവുന്നതാണ്. അപേക്ഷാഫോറം ഇതോടൊപ്പം ചേർക്കുന്നു. അപേക്ഷാഫോറം രക്ഷകർത്താവിന്റെ സമ്മതപത്രം സഹിതം പൂരിപ്പിച്ച് നൽകേണ്ടതാണ്.

NB: ആൺകുട്ടികൾക്കും പെൺകുട്ടികൾക്കും പ്രത്യേകം പ്രത്യേകം താമസസൗകര്യവും ഉണ്ടായിരിക്കും. പെൺകുട്ടികൾക്ക് വനിതാ ഇൻസ്ട്രക്ടർമാരുടെ സേവനം ലഭ്യമായിരിക്കും.